

yoga.baden Wochenkurse

Montag

ab Januar
A
18.00 - 19.15h
Barbara

A
19.45 - 21.00h
Barbara

Dienstag

M / F
18.00 - 19.30h
Stefanie

A/M
19.45 - 21.00h
Stefanie

Mittwoch

A
10.00 - 11.15h
Barbara

R
16.30 - 17.45h
Stefanie

A/M
18.00 - 19.15h
Stefanie

Donnerstag

M
10.00 - 11.30h
Stefanie

A
18.00 - 19.15h
Stefanie

M
19.45 - 21.15h
Stefanie

Freitag

A/M
10.00 - 11.15h
Stefanie

A= Anfängerstufe • **A/M**= Anfänger-/ Mittelstufe • **M**= Mittelstufe • **M/F**= Mittelstufe/Fortgeschrittene **R**= regenerative Klasse - offen für alle Stufen
Für die Kurse M - F ist ein persönliches Vorgespräch erforderlich. Die Kurse finden ab 4 TeilnehmerInnen statt, maximale Teilnehmerzahl: 20

yoga.baden basiert auf einem offenen Kurssystem - AbonnentInnen können ihr Programm frei aus dem Kursangebot wählen und sind nicht an eine feste Lektion gebunden.